

Приклад поста №1:

Колективний імунітет — щит від хвороб, який ми маємо тримати разом

За останні 50 років вакцинація населення врятувала сумарно понад 9 мільярдів років життя. У 2024 році дитина віком до десяти років має на 40% більше шансів дожити до наступного дня народження, аніж дитина, народжена 50 років тому. Загалом, за даними ВООЗ, вакцинація щорічно рятує близько 2–3 мільйонів життів від різних хвороб.

Що таке колективний імунітет?

Колективний (або популяційний) імунітет — це явище несприйнятливості окремої спільноти до певної інфекційної хвороби. Це своєрідний «щит», який захищає не тільки тих, хто отримав щеплення, а й тих, хто не може бути вакцинований через наявність медичних протипоказань. Таким чином, колективний імунітет дозволяє забезпечити захист всього населення, включаючи його найбільш вразливі верстви.

Найяскравішим прикладом дії колективного імунітету є викорінення натуральної віспи. За 1940–1960 роки, до початку глобальної кампанії з ліквідації віспи, ВООЗ оцінила, що ця інфекційна вірусна хвороба забирає близько двох мільйонів людей щороку по всьому світу. Останній природний випадок віспи був діагностований у жовтні 1977-го. У 1980 році Всесвітня організація охорони здоров'я засвідчила глобальне викорінення хвороби. Завдяки вакцинації була досягнута практично 100-відсоткова колективна імунізація, що сформувало колективний імунітет і зробило неможливим подальше розповсюдження вірусу.

Для досягнення колективного імунітету щеплення потрібно проводити згідно з Національним календарем профілактичних щеплень.

Якщо не пам'ятаєте, чи були вакциновані, сімейний лікар допоможе скласти індивідуальний графік вакцинації з урахуванням мінімальних інтервалів.

Дізнатися, як і де вакцинуватися проти дифтерії, правця та кашлюку, ви можете за посиланням – <https://tinyurl.com/593rw9rv>

Приклад поста №2:

24-30 квітня - Всесвітній тиждень імунізації

Цього року Всесвітній тиждень імунізації (World Immunization Week) відзначають з 24 по 30 квітня з ініціативи Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ).

Він має на меті привернути увагу громадськості до імунізації як одного з головних профілактичних заходів, що дозволяють уберегти людство від інфекційних захворювань.

Імунізація (за визначенням Всесвітньої організації охорони здоров'я) — це процес, завдяки якому людина набуває **імунітет**, або стає несприйнятливою до інфекційної хвороби, і який зазвичай здійснюється шляхом введення вакцини.

До появи вакцин люди могли набувати імунітет проти інфекційних захворювань лише внаслідок перенесення цих хвороб та одужання від них. Процес імунізації простіший та менш ризикований, аніж безпосереднє перенесення хвороби, навіть у легкій формі. Вакцинація має на меті захистити організм від інфекції, запобігти важкому перебігу та появі ускладнень від неї. Вакцини стимулюють власну імунну систему організму до захисту людини від відповідної інфекції або хвороби.

Вакцина — препарат, який містить ослаблені або вбиті збудники інфекційних хвороб чи продукти їхньої життєдіяльності, їхні синтетичні аналоги.

Захищайте себе та членів своєї сім'ї - вакцинуються !

Приклад поста №3:

Кому особливо важливо вакцинуватися проти дифтерії та правця?

Вакцинація потрібна всім, але є групи, для яких це не “бажано”, а реально критично важливо.

У першу чергу:

- Дорослі, які не отримували ревакцинацію понад 10 років

Імунітет з часом слабшає, і людина фактично залишається без захисту.

- Люди з підвищеним ризиком травм (робота на будівництві, в сільському господарстві, з інструментами).

Правець може розвинути навіть після незначної рани.

- Військові, рятувальники, волонтери

Через часті поранення, контакт із ґрунтом та відсутність стерильних умов ризик значно вищий.

- Особи старшого віку

Часто пропускають ревакцинацію і не мають достатнього рівня імунного захисту.

- Люди з хронічними захворюваннями

Будь-яка інфекція для них може мати важчий перебіг.

Важливо пам'ятати:

Правець не передається від людини до людини — заразитися можна через рану.

Дифтерія передається повітряно-краплинним шляхом і може швидко поширюватися.

Єдиний надійний захист — вакцинація.

Нагадування:

Ревакцинація проти дифтерії та правця потрібна кожні 10 років.

Висновок простий:

Не варто чекати травми чи спалаху — краще оновити щеплення вчасно і бути спокійною за своє здоров'я.

Приклад поста №4:

ЧОМУ ВАЖЛИВО ВАКЦИНУВАТИСЯ ПРОТИ ДИФТЕРІЇ ТА ПРАВЦЯ?

Вакцинація проти дифтерії та правця — це простий, але дуже важливий спосіб захистити себе від небезпечних захворювань, які можуть мати тяжкий перебіг і серйозні ускладнення.

Дифтерія може уражати дихальні шляхи, серце, нервову систему та становити реальну загрозу для життя.

Правець — це гостре інфекційне захворювання, яке виникає при потраплянні збудника в організм навіть через незначні порізи, подряпини чи рани. Хвороба уражає нервову систему та може призводити до тяжких наслідків.

Особливо важливо пам'ятати, що імунітет після щеплення не зберігається на все життя, тому дорослим необхідно проходити ревакцинацію кожні 10 років.

Вакцинація — це не формальність, а реальний захист здоров'я і життя, який допомагає попередити важкі наслідки та зберегти здоров'я на роки вперед.

Приклад поста №5:

ВСЕСВІТНІЙ ТИЖДЕНЬ ІМУНІЗАЦІЇ: ВАКЦИНАЦІЯ — ЦЕ ПРО ЗАХИСТ, А НЕ ПРО СТРАХ

Щороку у світі відзначають Всесвітній тиждень імунізації — нагадування про те, що саме вакцинація врятувала мільйони життів і продовжує захищати нас щодня.

Попри це, досі багато людей сумніваються:

“А чи безпечні вакцини?”

КОРОТКА ВІДПОВІДЬ — ТАК, БЕЗПЕЧНІ. І ОСЬ ЧОМУ:

- Вакцини проходять багаторівневі перевірки

Перед тим як потрапити до людей, вони проходять роки досліджень, клінічні випробування та контроль якості.

- Контроль не закінчується після реєстрації

Навіть після впровадження вакцини її безпеку постійно відстежують на національному та міжнародному рівнях.

- Побічні реакції зазвичай легкі та короткочасні

Почервоніння, біль у місці ін'єкції чи незначне підвищення температури — це нормальна реакція імунної системи.

- Ризики від хвороб значно вищі, ніж від вакцинації

Інфекційні захворювання можуть мати тяжкі ускладнення або навіть призводити до смерті. Вакцинація — спосіб цього уникнути.

ЧОМУ ЦЕ ВАЖЛИВО САМЕ ЗАРАЗ?

Зниження рівня вакцинації призводить до повернення хвороб, які вже вважалися контрольованими.

Дифтерія, кір, кашлюк — це не “хвороби з підручника”, а реальні загрози.

ПАМ'ЯТАЙ:

- вакцинація — це не лише про себе, а й про захист інших
- своєчасні щеплення формують колективний імунітет
- дорослим також потрібно оновлювати щеплення

Вакцини — це один із найбільш перевірених і ефективних інструментів медицини.

І якщо обирати між ризиком захворіти та можливістю захиститися — вибір очевидний.

А також скористатися нижче вказаними посиланнями:

- Посилання https://drive.google.com/drive/folders/1oSbkcX8UGhZg9V_VtzcH4PY0jIkThCab?usp=sharin на розмальовку

Додаток: Інші аудіо- та відеоматеріали, мультфільми на тему, які також можна використовувати під час занять з дітьми:

- Аудіоказка «Чарівна парасолька» <https://www.youtube.com/watch?v=GOxeOwJ6lh4>
- Мультфільм про щеплення «Маленький Бу: візит до лікаря» <https://www.youtube.com/watch?v=hm8EymC75Qc>
- Маленьке містечко «Час робити щеплення»: <https://www.youtube.com/watch?v=qGhzEIqQnQQ>
- Мультфільм про щеплення <https://www.youtube.com/watch?v=RWE2ND165gM>
- Анімація про щеплення від «Марійчин Першоцвіт»: https://www.youtube.com/watch?v=eEXPk_hsdCM
- Відеоролик «Щеплення — суперсила від хвороб» про важливість планової вакцинації дітей <https://www.youtube.com/watch?v=APZLx9d4H94>